

			Europapark: 19.00-20.00 MMA- Kickboksen 20.00-21.30 BJJ	Kardinge: 19.00-20.30 BJJ Haren: 19.30 - 20.30 uur Jiu- jitsu		Kardinge: 19.00-20.30 MMA- Grappling	Europapark: 19.00- 20.30 uur: BJJ		Europapark: 11.00 - 12.30 Open mat training
Week	Data	Bijzonderheid week	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
29	15-07 t/m 21-07	Laatste week seizoen 2023-2024 >>							
30	22-07 t/m 28-07	Zomer rooster =>	Europapark 19.00 - 20.30 uur			Kardinge 19.00 - 20.30 uur			
31	29-07 t/m 04-08	Zomer rooster =>	Europapark 19.00 - 20.30 uur			Kardinge 19.00 - 20.30 uur			
32	05-08 t/m 11-08	Zomer rooster =>	Europapark 19.00 - 20.30 uur			Kardinge 19.00 - 20.30 uur			
33	12-08 t/m 18-08	Zomer rooster =>	Europapark 19.00 - 20.30 uur			Kardinge 19.00 - 20.30 uur			
34	19-08 t/m 25-08	Zomer rooster =>	Europapark 19.00 - 20.30 uur			Kardinge 19.00 - 20.30 uur			
35	26-08 t/m 01-09	Zomer rooster =>	Europapark 19.00 - 20.30 uur			Kardinge 19.00 - 20.30 uur			
36	02-09 t/m 08-09	Start seizoen 2024-2025 >>>							
37	09-09 t/m 15-09								
38	16-09 t/m 22-09								
39	23-09 t/m 29-09								
40	30-09 t/m 06-10								
41	07-10 t/m 13-10								
42	14-10 t/m 20-10								
43	21-10 t/m 27-10								
44	28-10 t/m 03-11			Haren gesloten Kardinge open					
45	04-11 t/m 10-11								
46	11-11 t/m 17-11								
47	18-11 t/m 24-11								
48	25-11 t/m 01-12								
49	02-12 t/m 08-12								
50	09-12 t/m 15-12								
51	16-12 t/m 22-12								
52	23-12 t/m 29-12	Kerst (25-26 dec)	Europapark gesloten	Haren gesloten Kardinge gesloten		Kardinge gesloten	Europapark gesloten		
1	30-12 t/m 05-01	oud / nieuw	Europapark gesloten	Haren gesloten Kardinge gesloten		Kardinge gesloten			
2	06-01 t/m 12-01								
3	13-01 t/m 19-01								
4	20-01 t/m 26-01								
5	27-01 t/m 02-02								
6	03-02 t/m 09-02								
7	10-02 t/m 16-02								
8	17-02 t/m 23-02			Haren gesloten Kardinge open					
9	24-02 t/m 02-03								
10	03-03 t/m 09-03								

Tijdens zomer rooster zijn er alleen open trainingen op maandag in Kardinge en op donderdag in het Europapark.
Er zijn geen trainers aanwezig; men kan vrij trainen.
Alleen voor leden, niet voor introducés.

			Europapark: 19.00-20.00 MMA- Kickboksen 20.00-21.30 BJJ	Kardinge: 19.00-20.30 BJJ Haren: 19.30 - 20.30 uur Jiu- jitsu		Kardinge: 19.00-20.30 MMA- Grappling	Europapark: 19.00- 20.30 uur: BJJ		Europapark: 11.00 - 12.30 Open mat training
Week	Data	Bijzonderheid week	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
11	10-03 t/m 16-03								
12	17-03 t/m 23-03								
13	24-03 t/m 30-03								
14	31-03 t/m 06-04								
15	07-04 t/m 13-04								
16	14-04 t/m 20-04	Goede Vrijdag 1e Paasdag					Europapark gesloten		Europapark gesloten
17	21-04 t/m 27-04	2e Paasdag	Europapark gesloten						
18	28-04 t/m 04-05	Dodenherdenking		Haren gesloten Kardinge open					Europapark gesloten
19	05-05 t/m 11-05	Bevrijdingsdag	Europapark gesloten						
20	12-05 t/m 18-05								
21	19-05 t/m 25-05								
22	26-05 t/m 01-06	Hemelvaart				Kardinge gesloten			
23	02-06 t/m 08-06	Pinksteren							Europapark gesloten
24	09-06 t/m 15-06	Pinksteren	Europapark gesloten						
25	16-06 t/m 22-06								
26	23-06 t/m 29-06								
27	30-06 t/m 06-07								
28	07-07 t/m 13-07	Laatste week seizoen 2024-2025							
29	14-07 t/m 20-07	Begin zomerrooster > bekendmaking t.z.t.							
30	21-07 t/m 27-07								
31	28-07 t/m 03-08								
32	04-08 t/m 10-08								
33	11-08 t/m 17-08								
34	18-08 t/m 24-08								
35	25-08 t/m 31-08								
36	01-09 t/m 07-09								
37	08-09 t/m 14-09								

Dojo Kardinge: Kardingeplein - Groningen
Dojo Europapark: Helperpark 306 - Groningen,
Dojo Oude Brinkweg: Oude Brinkweg 12A - Haren.